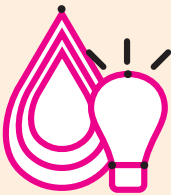




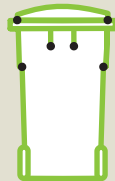
REJOIGNEZ LES SUPER DÉFIS POUR LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

Édition 2020-2021



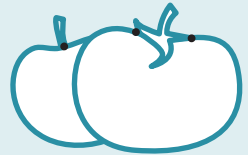
Eau / Énergie

> Novembre 2020 -
février 2021



Déchets

> Février -
avril 2021



Alimentation

> Avril - juin 2021



Mobilité

> Septembre -
novembre 2021



CLER RÉSEAU
POUR LA TRANSITION
ÉNERGÉTIQUE



1- LES SUPERS DÉFIS, QU'EST-CE QUE C'EST ?



Vous avez envie de réduire votre facture énergétique, de mieux manger sans dépenser plus, de lutter contre le gaspillage, de tendre vers le zéro déchet, ou encore de changer votre façon de vous déplacer ? Vous n'êtes pas les seuls.

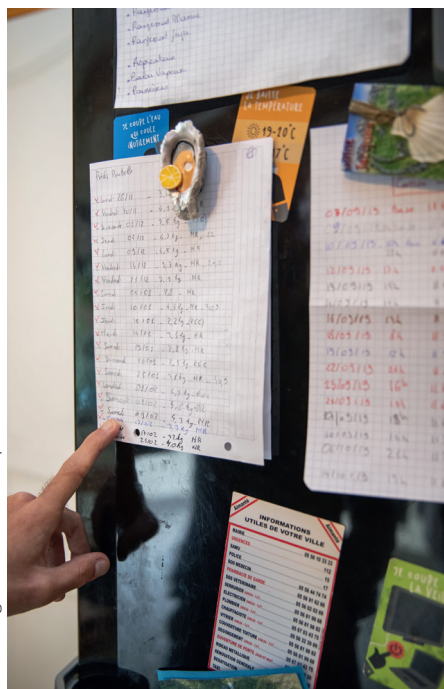
Partout dans le monde, les prises de conscience se multiplient et avec elles, les initiatives individuelles et la volonté d'agir concrètement au quotidien pour le climat. De la petite action (trier ses déchets, acheter local, créer ses produits d'entretien, prendre les transports en commun, etc.) à la plus grande (engager des travaux de rénovation, abandonner l'automobile, etc.), chaque geste compte.

Pour vous accompagner dans vos nouvelles résolutions, Bordeaux Métropole fait évoluer le défi des Familles à énergie positive et zéro déchet avec deux nouvelles thématiques :



alimentation & mobilité

© JB Mengès - Bordeaux Métropole



2- COMMENT ÇA MARCHE ?

En quelques mots...

> Des défis **seul.e ou en équipe** accessible à tous les habitants des 28 communes de la métropole. Challengez-vous en famille, entre amis, entre voisins, collègues, amis... Les meilleures équipes seront récompensées.

> Des **objectifs** accessibles sans investissements financiers, uniquement par des gestes.

> Des **experts, des outils, des ateliers, des visites, des formations** pour vous accompagner dans l'évolution de vos pratiques et leurs impacts économiques, énergétique et écologique !

Plus concrètement

Suivi.es par des animateur.trices, vous allez examiner votre quotidien, réaliser des relevés de compteurs électrique, eau et/ou gaz (thème énergie), « peser » vos poubelles (zéro déchet), repenser vos achats et vos repas (alimentation) ou encore évaluer l'empreinte carbone et santé de vos déplacements (mobilité).

Grâce aux outils et animations proposés, vous pourrez ensuite expérimenter de nouvelles habitudes plus sobres et atteindre les objectifs fixés pour chaque défi : installer des mousseurs sur vos robinets, s'équiper d'un composteur, apprendre à réparer votre vélo, cuisiner les restes ou encore remplacer toutes vos ampoules énergivores... Mais pas d'inquiétude, vous allez être épaulé.es et vous verrez, une fois ces nouvelles habitudes adoptées, impossible de revenir en arrière !

© JB Mengès - Bordeaux Métropole



Le référent d'équipe

Vous avez envie de vous investir un peu plus dans le défi ? Devenez-le référent de votre équipe ! Le rôle est simple : encouragez vos coéquipiers dans leurs efforts, faites remonter aux animateurs leurs envies et difficultés, organisez des apéros pour partager vos bonnes pratiques... **Contactez-nous pour en savoir plus !**

3- CALENDRIER

	septembre 2020	octobre	novembre	décembre	janvier 2021	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	septembre	octobre	novembre	décembre		
 Eau / Énergie	Inscription		Période d'observation de votre consommation															
			Mise en place de nouvelles pratiques, ateliers, rencontres, visites...															
							Résultats et clôture											
 Déchets			Inscription			Période d'observation de votre consommation												
						Mise en place de nouvelles pratiques, ateliers, rencontres, visites...												
								Résultats et clôture										
 Alimentation					Inscription		Période d'observation de votre consommation											
							Mise en place de nouvelles pratiques, ateliers, rencontres, visites...											
											Résultats et clôture							
 Mobilité										Inscription		Période d'observation de vos déplacements						
												Mise en place de nouvelles pratiques, ateliers, rencontres, visites...						
																		Résultats et clôture

4- OBJECTIFS



© Pixabay



› Défi Eau / Énergie :

réduire de 8 % ses consommations d'eau et d'énergie.



› Défi Déchets :

réduire de 10 % le poids de ses poubelles.



› Défi Alimentation :

consommer des aliments locaux, sains et de saison sans augmenter son budget.



› Défi Mobilité :

augmenter le recours à la mobilité douce et la multimodalité pour le climat, la santé et la qualité de vie.

5- COMMENT PARTICIPER ?



© JB Mengès - Bordeaux Métropole



© MEC



Les Super Défis sont gratuits et ouverts à tous les habitants des 28 communes de la métropole. Vous pouvez vous inscrire seul.e ou en équipes en créant votre compte sur : defis-declics.org



Attention, les places sont limitées, inscrivez-vous sans tarder !

Vous êtes prêt.e.s à relever le défi !

Tous les renseignements sur :

defis-declics.org/fr

Plus d'informations sur :

maisoneco.bordeaux-metropole.fr/agir

ou lessuperdefis@bordeaux-metropole.fr

05 24 57 65 20



CLER RÉSEAU
POUR LA TRANSITION
ÉNERGÉTIQUE



**BORDEAUX
MÉTROPOLE**